

「令和4年版 過労死等防止対策白書」のお知らせ

令和4年10月21日（金）に労働基準局 総務課 過労死等防止対策推進室から、次のとおり発表されています。（当協会で★、下線等を付け加えています。）

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_28454.html

「令和4年版 過労死等防止対策白書」を公表します
～新しい働き方であるテレワークや新型コロナウイルス感染症の影響について調査分析～

政府は、本日、**過労死等防止対策推進法**に基づき、「令和3年度 我が国における過労死等の概要及び政府が過労死等の防止のために講じた施策の状況」（令和4年版 過労死等防止対策白書）を閣議決定しました。

「過労死等防止対策白書」は、過労死等防止対策推進法の第6条に基づき、国会に毎年報告を行う年次報告書です。7回目となる今回の白書の主な内容は以下のとおりです。

厚生労働省では、「過労死をゼロにし、健康で充実して働き続けることのできる社会」の実現に向け、引き続き過労死等防止対策に取り組んでいきます。

「令和4年版 過労死等防止対策白書」の主な内容

1. 「過労死等の防止のための対策に関する大綱（令和3年7月30日閣議決定）」に基づき、新型コロナウイルス感染症やテレワークの影響に関する調査分析等について報告。
2. 長時間労働の削減やメンタルヘルス対策、国民に対する啓発、民間団体の活動に対する支援など、昨年度の取組を中心とした労働行政機関などの施策の状況について詳細に報告。
3. 企業における長時間労働を削減する働き方改革事例やメンタルヘルス対策等、過労死等防止対策のための取組事例をコラムとして紹介。

※「過労死等」とは

- （1）業務における過重な負荷による脳血管疾患・心臓疾患を原因とする死亡
- （2）業務における強い心理的負荷による精神障害を原因とする自殺による死亡
- （3）死亡には至らないが、これらの脳血管疾患・心臓疾患、精神障害

なお、「過労死等防止対策白書」は、厚生労働省ホームページの下記URLからダウンロードできます。

<https://www.mhlw.go.jp/stf/wp/hakusyo/karoushi/22/index.html>

令和4年版過労死等防止対策白書（本文）

[全体版](#) [PDF形式：30,268KB]（全321頁）

<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/001001664.pdf>

分割版

目次 [PDF形式：1,000KB] (全3頁)

<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/001001665.pdf>

第1章 労働時間やメンタルヘルス対策等の状況

1 労働時間等の状況 [PDF形式：11,849KB] (全42頁)

<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/001001666.pdf>

2 職場におけるメンタルヘルス対策の状況 [PDF形式：2,292KB] (全7頁)

<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/001001667.pdf>

3 自殺の状況 [PDF形式：1,601KB] (全3頁)

<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/001001668.pdf>

第2章 過労死等の現状

1 過労死等に係る労災補償の状況 [PDF形式：5,986KB] (全24頁)

<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/001001669.pdf>

2 国家公務員の公務災害の補償状況 [PDF形式：1,909KB] (全7頁)

<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/001001670.pdf>

3 地方公務員の公務災害の補償状況 [PDF形式：2,085KB] (全9頁)

<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/001001671.pdf>

第3章 過労死等をめぐる調査・分析結果

1 労災支給決定（認定）事案の分析及び労働・社会分野の調査結果

[PDF形式：16,894KB] (全70頁)

<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/001001687.pdf>

2 公務災害の支給決定（認定）事案の分析結果 [PDF形式：2,042KB] (全7頁)

<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/001001688.pdf>

3 疫学研究等の分析 [PDF形式：2,978KB] (全5頁)

<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/001001689.pdf>

第4章 過労死等の防止のための対策の実施状況

1 労働行政機関等における対策 [PDF形式：3,502KB] (全8頁)

<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/001001690.pdf>

2 調査研究等 [PDF形式：2,779KB] (全10頁)

<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/001001691.pdf>

3 啓発 [PDF 形式：17,178KB] (全 10 頁)

<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/001001692.pdf>

4 相談体制の整備等 [PDF 形式：1,561KB] (全 5 頁)

<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/001001693.pdf>

5 民間団体の活動に対する支援 [PDF 形式：3,066KB] (全 12 頁)

<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/001001694.pdf>

資料編

1 関係法令等 [PDF 形式：1,432KB] (全 36 頁)

<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/001001695.pdf>

◎過労死等防止対策推進法

◎過労死等防止対策推進協議会令

◎過労死等の防止のための対策に関する大綱

2 参考資料 [PDF 形式：1,578KB] (全 6 頁)

<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/001001696.pdf>

◎過労死等防止対策推進協議会委員名簿

◎「過労死等の防止のための対策に関する大綱（令和3年7月30日閣議決定）」数値目標

◎カスタマーハラスメント対策企業マニュアル（2022年2月作成）の概要

◎就業者の脳血管疾患、心疾患等の発生状況

3 過労死等防止対策関係予算の状況 [PDF 形式：1,136KB] (全 2 頁)

<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/001001697.pdf>

★「過労死等防止対策推進法」や「過労死等の防止のための対策に関する大綱（令和3年7月30日閣議決定）」や関係通達等は、次URLからもダウンロードできます。

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_04739.html

【ご参考】

● 厚労省 HP 【関連サイト】

過労死等防止対策

～ 過労死をゼロにし、健康で充実して働き続けることのできる社会へ ～

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000053725.html>

過労死等防止に関する特設サイト（しごとより、いのち。）

https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudoukijun/karoushizero/index.html